

BRILLIANT  FUTURES™

s MiSight® 1 day



## Vaše dítě a krátkozrakost

Nedovolte, aby zraková korekce omezovala jeho ambice



CooperVision®

## Co je krátkozrakost?

Krátkozrakost, nebo také myopie, typicky začíná v dětství a obvykle vyžaduje korekci brýlemi nebo kontaktními čočkami pro dosažení ostrého vidění detailů například na tabuli nebo v televizi.<sup>1</sup>

Normální  
vidění



Krátkozraké  
vidění

Obrázek představuje ilustrativní zobrazení vidění při krátkozrakosti bez korekce brýlemi nebo kontaktními čočkami.

## Jak se krátkozrakost vyvíjí

Dítě s krátkozrakostí může postupně potřebovat silnější korekci, protože stále roste.<sup>2</sup> Ke změnám korekce dochází u každého dítěte jinou rychlostí. Proto jsou důležité pravidelné oční prohlídky, aby bylo zajištěno, že vidí ostře.

Vyšší korekce znamená silnější brýle a děti na jejich používání budou stále více závislé. To je přirozeně nepohodlné, ale tento stav v budoucnu může také vést ke zvýšenému riziku zdravotních problémů oka, jako je odchlípení sítnice a myopická makulární degenerace.<sup>3</sup>



Děti začínají být krátkozraké  
v nižším věku<sup>4</sup>

Krátkozrakost u 10–16letých  
se za posledních 60 let  
více než zdvojnásobila<sup>4</sup>

# Příčiny krátkozrakosti

Krátkozrakost je nejčastěji způsobena přílišným růstem oka do délky. Některé faktory zvyšují pravděpodobnost, že se dítě stane krátkozrakým, jako například:<sup>5</sup>

## Rodinná anamnéza

U dětí, které mají krátkozraké rodiče, je pravděpodobnější, že tento stav zdědí. Například pokud jsou oba rodiče krátkozrací, je zde **50% pravděpodobnost**, že jejich děti budou také krátkozraké.<sup>6</sup>

## Málo času tráveného venku

Více času tráveného venku může pomoci oddálit nástup krátkozrakosti.<sup>5</sup> Sluneční záření stimuluje produkci vitamínu D a dopaminu, které jsou spojeny se zdravým vývojem očí.<sup>7,8</sup> Odborníci doporučují minimálně 10 hodin pobytu venku každý týden – tedy asi 90 minut denně.<sup>9</sup>

## Příliš času věnovaného zaostřování na blízko

S moderním životním stylem trávíme více času zaostřováním zraku na blízké předměty, jako jsou telefony a tablety. Je důležité si uvědomit, že činnosti, jako je používání počítače, čtení a sledování televize, zvyšují pravděpodobnost rozvoje krátkozrakosti.<sup>5,10</sup>



# Nyní můžete progresi krátkozrakosti zpomalit

Tradiční brýle a kontaktní čočky sice poskytují jasné ostré vidění, ale nezpomalují rychlost rozvoje krátkozrakosti. Pokud je vaše dítě již krátkozraké, existují některé klinicky ověřené možnosti, které mohou rychlost progresu zpomalit.<sup>11</sup>

## Ortokeratologické čočky

Ortokeratologické čočky se nosí přes noc ve spánku. Jemným tlakem na přední povrch oka je zplošťují, což dočasně snižuje krátkozrakost. Po sejmutí těchto čoček každé ráno, mohou oči poskytnout jasné vidění po celý den, bez korekce brýlemi nebo kontaktními čočkami.

## Kontaktní čočky s dvojitým ohniskem

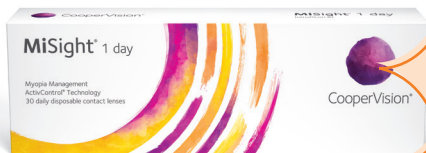
Kontaktní čočky s dvojitým ohniskem, jako jsou MiSight® 1 day, se nosí během dne, aby korigovaly vidění a zpomalily progresi krátkozrakosti u dětí. MiSight® 1 day jsou obdobou jiných měkkých jednodenních kontaktních čoček, ale se speciálním optickým designem, který prokazatelně zpomaluje rychlost progresu krátkozrakosti.

**Je důležité promluvit si se svým očním specialistou o tom, která možnost by nejlépe vyhovovala vašemu dítěti a jeho životnímu stylu.**



# Kontaktní čočky určené pro děti

MiSight® 1 day jsou jednodenní kontaktní čočky určené pro děti, které jim nabízí dvojí užitek: jasné vidění bez brýlí a možnost zpomalit změnu jejich korekce.



**PROKAZATELNĚ ZPOMALUJÍ  
PROGRESI KRÁTKOZRAKOSTI  
U DĚTÍ V PRŮMĚRU O  
59 %<sup>12\*</sup>**

Děti ve věku 8 let mohou úspěšně nosit kontaktní čočky<sup>12†</sup> a říci nám, že:<sup>13</sup>

- ✓ se cítí lépe zapojeni při sportu a jiných fyzických aktivitách,
- ✓ se cítí lépe, pokud jde o jejich vzhled,
- ✓ se cítí lépe zařazenými mezi své přátele.



\* V porovnání s jednoohnskovými jednodenními kontaktními čočkami po dobu tří let.

† U 95 % dětí byly úspěšně aplikovány kontaktní čočky MiSight® 1 day nebo Proclear® 1 day.

# MiSight® 1 day: výsledky z výzkumu

Snížení o

**59 %**

Během 3 let snížily čočky **MiSight® 1 day** progresi krátkozrakosti u dětí v průměru o 59 %.<sup>12\*</sup>

**9 z 10**

9 z 10 dětí výrazně preferovalo<sup>†</sup> kontaktní čočky **MiSight® 1 day** před brýlemi.<sup>14</sup>

Spokojeno

**90 %**

90 % rodičů uvedlo, že jejich děti byly spokojeny s nošením kontaktních čoček.<sup>12</sup>

\* V porovnání s jednoohniskovými jednodenními kontaktními čočkami po dobu tří let.

† Jak moc rádi používáte své kontaktní čočky? 87 z 97 (90 %) označilo nejlepší možnost "Nejraději nosím kontaktní čočky".  
Subjektivní odpovědi @60M.



## Kyen

Věk: 10 let

Zájmy: fotbal a bojová umění

Délka nošení MiSight® 1 day:  
6 měsíců

Oblíbená věc na nošení  
kontaktních čoček:  
možnost hrát si bez brýlí



“

Když teď hraju  
fotbal, nemusím se  
bát o brýle. Můžu  
si normálně hrát  
s kamarády.

”

“

Kyen opravdu začal nosit kontaktní čočky MiSight® 1 day. Cítí se v nich pohodlně a já jsem rád, že může pokračovat ve svém normálním životě.

King (Kyenův otec)

”

## Maddy

Věk: 9 let

Zájmy: dělat roztleskávačku  
a hrát přehazovanou

Délka nošení MiSight® 1 day:  
12 měsíců

Oblíbená věc na nošení  
kontaktních čoček: Cítím se  
jistější a nemusím se bát, že mi  
brýle spadnou nebo že v nich  
zmoknu!



“

Líbí se mi, že si  
kontaktní čočky  
můžu nasadit sama.  
Můžu dělat všechno  
jako to dělá bratr  
a sestra, a nepřekáží  
mi brýle, a můžu  
roztleskávat a přitom  
taky pořád vidět!

”

“

Považuji to za velmi obohacující pozitivní změnu kvality života, kterou děti zažívají s kontaktními čočkami. Viděl jsem, jak jsou děti šikovné při zacházení s čočkami. S MiSight® 1 day vím, že dělám vše, co mohu, abych zpomalil změny v jejich korekci.

Indie Grewal, optometrista

”

# Program Brilliant Futures™ – pro zpomalení progresse krátkozrakosti od společnosti CooperVision

Program Brilliant Futures™ zahrnuje osvědčené kontaktní čočky MiSight® 1 day, informace, podporu a pravidelné kontroly očí od vašeho očního specialisty. Program je speciálně navržen tak, aby maximalizoval možnosti zpomalení progresse krátkozrakosti vašeho dítěte.

Zeptajte se svého očního specialisty na program Brilliant Futures™ a kontaktní čočky MiSight® 1 day  
[coopervision.cz](https://coopervision.cz)



## Odkazy a zdroje

1. Zadnick K., a kol.: JAMA Ophthalmol. 2015;133(6):683–689.
2. Walline J., a kol.: Cochrane Database of System Rev. 2020;1:CD004916.
3. Tideman J., a kol.: JAMA Ophthalmol. 2016;134:1355–1363.
4. McCullough S., a kol.: PLoS ONE. 2016;11:e0146332.
5. Wolffsohn J.S., a kol.: Cont Lens Anterior Eye. 2016;39:106–116.
6. Morgan P.: Is Myopia Control the Next Contact Lens Revolution? The Optician (2016). Dostupné na [www.opticianonline.net/cet-archiv/127](http://www.opticianonline.net/cet-archiv/127). Zveřejněno listopad 2020.
7. Yazar, a kol.: Invest Ophthalmol Vis Sci. 2014;55(7):4552–9.
8. Feldkaemper M. a Schaeffel F.: Exp Eye Res. 2013;114:106–19.
9. WHO. The impact of increasing prevalence of myopia and high myopia. A Report of the Joint World Health Organisation (2015). Dostupné na: [www.who.int/blindness/causes/MyopiaReportforWeb.pdf](http://www.who.int/blindness/causes/MyopiaReportforWeb.pdf). Zveřejněno listopad 2020.
10. Gifford P. a Gifford K.: Optom Vis Sci. 2016;93:336–343.
11. The College of Optometrists. Myopia Management. Dostupné na: [www.college-optometrists.org/the-college/policy/myopia-management.html](http://www.college-optometrists.org/the-college/policy/myopia-management.html). Zveřejněno listopad 2020.
12. Chamberlain P., a kol.: Optom Vis Sci. 2019;96:556–567.
13. Walline J., a kol.: Optom Vis Sci. 2009;86(3):222–232.
14. CooperVision data ze souboru 2019.

© 2020 CooperVision.

CooperVision®, ActivControl® a MiSight® jsou registrované ochranné známky společnosti The Cooper Companies, Inc. a jejich dceřiných společností.

Kontaktní čočky MiSight® 1 day jsou zdravotnickým prostředkem určeným ke korekci ametropie – krátkozrakosti a snížení progresse krátkozrakosti. Čtěte pozorně příbalovou informaci.



CooperVision®